

# CAMP DE TARRAGONA

## 8. L'AFANY PER LA GARANTIA I LA DEFENSA



L'ASSOCIACIÓ  
DRETS SEXUALS  
I REPRODUCTIUS

# CAMP DE TARRAGONA



# CAMP DE TARRAGONA

**L**a pandèmia de la **COVID-19**, iniciada el 2020, va tenir efectes devastadors en els serveis de salut sexual i reproductiva (DSiR) a tot Catalunya, incloent la Regió Sanitària del Camp de Tarragona. Les restriccions de mobilitat i la prioritització de la gestió del virus van agreujar les desigualtats en l'accés a serveis com l'anticoncepció d'emergència, l'avortament i la reproducció assistida, deixant moltes dones en situació de vulnerabilitat.

En resposta, es van implementar mesures pioneres com la **interrupció voluntària de l'embaràs (IVE) telemàtica a Catalunya**.

Aquesta iniciativa va permetre evitar desplaçaments innecessaris, facilitant la consulta inicial de manera virtual davant la presa de decisió d'interrompre un embaràs, i es va convertir en un referent d'adaptació a les noves necessitats, també al Camp de Tarragona.

Tot i els avenços de la nova mesura, les desigualtats es van fer evidents: les dones de territoris amb menys recursos, com algunes zones rurals del

Camp de Tarragona, van trobar més dificultats per accedir als serveis. **L'Observatori dels Drets Sexuals i Reproductius**, de l'Associació dels drets sexuals i reproductius, va permetre l'espai per visibilitzar aquestes vulneracions. Les denúncies derivaven de dificultat per accedir als avortaments, casos de violència obstètrica, barreres per accedir a l'anticoncepció d'urgència i a serveis sense targeta sanitària. D'aquesta manera, les xarxes comunitàries i associacions locals van jugar un paper clau en denunciar la problemàtica i generar un espai de suport, acompanyament i defensa dels drets sexuals i reproductius.

En aquest context, el **Pla de Salut Camp de Tarragona 2021-2025** sorgeix com una eina transformadora per millorar el benestar de la població i abordar desigualtats, garantint una resposta equitativa i de qualitat a les necessitats complexes de les persones. El pla fomenta un model participatiu i integrador que connecta professionals, ciutadania i institucions per garantir l'equitat en l'accés a serveis de salut.





Portada del BOE de l'1 de març 2023 on es fa pública la Llei Orgànica 1/2023

En l'àmbit dels drets sexuals i reproductius (DSiR), el pla té com a prioritat desplegar el **Pla de Salut Sexual i Reproductiva**, amb l'objectiu d'adoptar un enfocament global que asseguri l'exercici ple d'aquests drets per a tota la població. Aquesta acció s'alinea amb el marc de l'**Estratègia Nacional de Drets Sexuals i Reproductius**. A més, es fixa la implementació del **Pla d'Acció enfront del VIH i altres ITS**, dirigit especialment a la població jove i a col·lectius en situació de vulnerabilitat, reforçant així l'atenció i la prevenció en aquests àmbits prioritaris.

La pandèmia de la COVID-19 va posar encara més en evidència les vulneracions dels Drets Sexuals i Reproductius (DSiR) i les desigualtats territorials en l'accés al dret a l'avortament a Catalunya. Aquesta situació va reactivar una forta onada de solidaritat per denunciar que, malgrat la Llei de Salut Sexual i Reproductiva i de la Interrupció Voluntària de l'Embaràs (SSiR i IVE) aprovada el 2010, a zones com la Catalunya Central, Terres de l'Ebre i Ponent no es realitzen avortaments quirúrgics.

Aquesta lluita ha donat lloc a mobilitzacions territorials que reclamen mesures efectives per garantir l'accés universal a l'avortament i l'equitat territorial dels serveis. Entre les demandes destaca la necessitat d'una legislació que elimini els terminis restrictius i asseguri la plena capacitat de decisió de les dones i les persones gestants al llarg de tot l'embaràs, posant el focus en la sobirania corporal i el respecte als seus drets fonamentals.

Aquest moviment ha trobat una resposta parcial amb la modificació de la Llei de Salut Sexual i Reproductiva i de la Interrupció Voluntària de l'Embaràs, fruit de la persistència de les entitats de base i la voluntat d'un govern disposat a atendre algunes de les demandes del moviment feminista. **La Llei Orgànica 1/2023**, que reforma la Llei Orgànica 2/2010, introdueix avenços significatius per reforçar els drets sexuals i reproductius. Entre els canvis més rellevants s'inclouen: l'eliminació dels tres dies de reflexió, la possibilitat d'avortar a partir dels 16 anys sense necessitat de cap permís, la regulació de l'objecció de consciència, el repartiment de mètodes anticonceptius de



**Hem d'estar amb els ulls ben oberts, (...) cap on tira tot això i quin futur ens espera”**

forma gratuïta, la promoció de l'educació sexual, el reconeixement de la salut menstrual, entre d'altres.

Tot i els avenços aconseguits amb la modificació legislativa per reforçar els Drets Sexuals i Reproductius, aquesta es veu amenaçada per una creixent onada reaccionària general. Un exemple d'això es va viure recentment a la Clínica Eira de Tarragona, on l'entitat antiavortista 40 Días Por La Vida va organitzar vigílies diàries davant del centre per intentar dissuadir les dones que volien avortar. Aquestes accions, denunciades per la clínica per assetjament, posen de manifest les dificultats que encara existeixen per garantir l'accés a l'avortament i la llibertat de decisió sobre el propi cos. Com assenyala Clàudia Vinyals: *“hem d'estar amb els ulls ben oberts, (...) cap on tira tot això i quin futur ens espera”*<sup>1</sup>

**L'Associació Comunitària de Salut Sexual del Camp de Tarragona (Assexora't)**, que en els últims anys ha estat clau en l'atenció i l'educació sexual des d'una perspectiva feminista i interseccional amb enfocament LGTBI, **va signar l'any 2021**

**un conveni amb l'Ajuntament de Tarragona.**

Aquest acord té com a objectiu principal promoure els Drets Sexuals i Reproductius (DSiR) al Camp de Tarragona, responent a la necessitat d'enfortir la salut sexual i combatre les discriminacions existents. El conveni, desenvolupat en el marc del Pla Estratègic de Subvencions de 2021, prioritza la millora de les condicions socials, la reducció de les desigualtats i la promoció d'una salut sexual plena per a tota la població, especialment per als col·lectius més vulnerabilitzats.



En aquest context, el conveni subvenciona el **projecte PASS: Punt d'Atenció a la Salut Sexual**, gestionat per l'entitat. Aquest projecte eng-

<sup>1</sup> Clàudia Vinyals en el grup focal sobre genealogia Feminista al Camp de Tarragona



**Ens revisem tots els drets sexuals i de cada dret intentem fer accions i diferents actes a nivell comunitari. Últimament ens hem centrat més en el dret al plaer i dret a l'educació sexual integral.**

**Consulta els teus dubtes sobre salut sexual i reproductiva de forma confidencial!**

ASSIR Tarragona. WhatsApp 'Tarda Jove': 671243261  
Horari d'atenció de consultes: dimecres de 15.30 a 17.30 hores.

ASSIR Reus. WhatsApp 'Tarda Jove': 667368020  
Horari d'atenció de consultes: dijous de 17.00 a 19.30 hores.

També pots trobar informació a: [www.sexejoves.gencat.cat](http://www.sexejoves.gencat.cat)

I recorda que pots demanar visita presencial de Tarda Jove als ASSIR de: Tarragona, Valls, Torreforta, Montblanc, Salou i Reus.

Truca al teu ASSIR de referència per sol·licitar visita o fes-ho a través de:

/Salut



loba diverses iniciatives, com l'AssexoraText, el projecte Preservat, el grup de suport emocional positiu (creat el 2018 per donar suport a persones que viuen amb VIH), i el Grup de treball

de salut sexual del Camp de Tarragona, una xarxa multidisciplinària que impulsa diferents accions centrades en la salut sexual i la prevenció del VIH-SIDA.

A més, Assexora't forma part del **Comitè 1r de Desembre - Plataforma Unitària d'ONG Sida de Catalunya** i col·labora activament en projectes destacats, com l'**Agenda 2030 Feminista**. Aquest programa d'acció, liderat per les entitats catalanes Creación Positiva i l'Associació de Drets Sexuals i Reproductius, situa els Drets Sexuals i Reproductius com a eix central de la defensa dels Drets Humans de les Dones. L'Agenda 2030 Feminista busca garantir aquests drets de manera efectiva i integrar-los com a part fonamental de

les polítiques públiques tant a escala local com global.

El canal de WhatsApp de la Tarda Jove de l'ASSIR de Tarragona i de Reus s'emmarca dins dels esforços de l'Associació Comunitària de Salut Sexual del Camp de Tarragona (Assexora't) per promoure els Drets Sexuals i Reproductius a la vegueria. Aquest canal té com a objectiu facilitar l'accés a informació sobre salut sexual i reproductiva per a joves fins als 25 anys. Amb l'objectiu de facilitar l'accés a informació confidencial i personalitzada sobre temes de salut sexual i reproductiva, aquest canal permet realitzar consultes telemàtiques -a través del WhatsApp- sobre sexualitat, anticonceptius, plaer, primeres relacions, cicle menstrual, infeccions de transmissió sexual, entre d'altres. A més, les usuàries poden concertar visites presencials a

Banner informatiu sobre el servei de l'ASSIR a través de Whatsapp

Laura Recasens



**Creiem en l'empoderament a través del saber propi."**



diversos centres de salut de la vegueria, adaptant-se així a les noves necessitats socials i millorant l'accessibilitat a aquests serveis per als joves.

Al Baix Camp, **l'any 2022 neix un Grup de Treball per als Drets Sexuals a Reus**, una iniciativa impulsada per diverses professionals amb formació en sexologia i relacions afectives. Tal com explica Sonsoles Jiménez, una de les membres destacades del grup: *"Ens revisem tots els drets sexuals i de cada dret intentem fer accions i diferents actes a nivell comunitari. Últimament ens hem centrat més en el dret al plaer i dret a l'educació sexual integral. I estem fent accions ben diferents."<sup>2</sup> Aquest grup s'ha constituït amb l'objectiu de fer visibles els Drets Sexuals i Reproductius, promovent la seva aplicació a través de diverses accions i activitats que es centren en la millora de la salut sexual de les persones a la ciutat de Reus.*

A través de la seva tasca, el grup aconsegueix crear un entorn de formació i sensibilització en l'àmbit de la salut integral, on es promou l'autoconeixement de les persones i s'impulsa la seva autonomia, participació activa i presa de de-

cisions informades.

D'aquesta manera, s'està fomentant un ambient inclusiu i accessible, on les persones poden adquirir els coneixements necessaris per viure la seva sexualitat de manera saludable, lliure i respectuosa.

I per acabar, **l'any 2021 es va crear l'associació d'Heroïnes Anònimes**, com a resposta a la necessitat de crear una xarxa de suport emocional per a dones que pateixen violència masclista, més enllà dels circuits oficials, oferint un espai segur per compartir experiències. El **projecte "Veïnes x Veïnes"**, és una de les iniciatives clau per fomentar l'ajuda mútua entre dones. Aquesta iniciativa promou l'empoderament de les dones afectades per la violència masclista, creant comunitats solidàries on es poden compartir recursos, assessorament i suport emocional, amb l'objectiu de trencar el silenci i les barreres que sovint dificulten la cerca d'ajuda. Tal com expressa Laura Recasens, impulsora de l'associació: *"Creiem en l'empoderament a través del saber propi."*<sup>3</sup>

**2** Entrevista a Sonsoles Jiménez

**3 i 4** Laura Recasens en: Tgn blog

# CAMP DE TARRAGONA

Les impulsores del programa de ràdio Heroïnes Anònimes varen rebre un dels Premis Ràdio Associació 2022

A més, a través d'un programa de ràdio busquen donar a conèixer el paper de les dones en la societat, especialment aquelles que no ocupen càrrecs públics o de gran visibilitat. Tal com expressa Laura Recasens, es pretén donar veu a les dones quotidianes "més enllà dels referents

feministes que exerceixen grans labors" <sup>4</sup> en un intent de visibilitzar les dones que, tot i no ser referents mediàtics, exerceixen una influència important en els seus entorns més propers, contribuint al canvi social des de les seves vides quotidianes.



ELABORAT PER L'ASSOCIACIÓ DE DRETS SEXUALS I REPRODUCTIUS EN EL MARC DEL PROJECTE  
GENEALOGIA FEMINISTA DELS DRETS SEXUALS I REPRODUCTIUS.

Recerca i elaboració **Laia Moreno Fernández** / Gràfica i il·lustracions **Mercè M. Tarrés** / Coordinació **Sílvia Aldavert**

## L'Associació

✉ [contacte@lassociacio.org](mailto:contacte@lassociacio.org)

☎ 933 055 322

🌐 <https://lassociacio.org/>

📱 @lassociacio    📺 @lassociaciotsr



AMB EL SUPORT DE

